



Ministero della pubblica istruzione
Dipartimento per l'Istruzione -
Direzione Generale per gli affari
Internazionali – Ufficio V



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
"G. STROFFOLINI"**

con **Sezione ad Indirizzo Musicale**
Via Rimembranza, 33 – 81020 CASAPULLA (CE)
Cod. Mecc. CEIC82800V – Cod. Fisc.94007130613
e-mail: ceic82800v@istruzione.it
ceic82800v@pec.istruzione.it
Sito Internet: www.istitutostroffolini.edu.it
Tel 0823/467754
Distretto Scolastico n°16- Ambito 10



PREMESSA

In riferimento al parere tecnico espresso in data 28 Maggio 2020 dal Comitato Tecnico Scientifico (CTS) istituito presso il Dipartimento della Protezione Civile, per quanto riguarda le “misure organizzative generali” e le indicazioni che il Comitato fornisce in ordine ai comportamenti che coinvolgono direttamente le famiglie o chi detiene la potestà genitoriale e gli studenti, la preconditione per la presenza a scuola di studenti è:

- **l'assenza di sintomatologia respiratoria o di temperatura corporea superiore a 37,5°C anche nei tre giorni precedenti;**
- **il non essere stati in quarantena o isolamento domiciliare negli ultimi 14 giorni;**
- **il non essere stati a contatto con persone positive, per quanto a propria conoscenza, negli ultimi 14 giorni.**

All'ingresso a scuola **NON** è necessaria la misurazione della temperatura corporea. Chiunque presenta sintomatologia respiratoria o temperatura superiore a 37,5°C dovrà restare a casa. **Pertanto, si rimanda alla responsabilità individuale rispetto allo stato di salute dei minori affidati alla responsabilità genitoriale.** Esplicito e ripetuto da parte del Comitato il “bisogno di una collaborazione attiva di studenti e famiglie nel contesto di una responsabilità condivisa e collettiva” e la chiamata alla corresponsabilità della comunità tutta nel fronteggiare la “grave crisi educativa” prodotta dall'epidemia Covid-19.

Ne consegue, la necessità di una integrazione del Patto educativo di Corresponsabilità con l'impegno delle famiglie, degli esercenti la potestà genitoriale o dei tutori, a rispettare le “precondizioni” per la presenza a scuola per l'A.S. 2020/2021.

Il Patto, oltre ad essere un documento pedagogico di condivisione scuola-famiglia di “intenti educativi”, è pure un documento di natura contrattuale e ne è richiesta la sottoscrizione da parte di ciascun genitore, finalizzato all'assunzione di impegni reciproci.

Patto di responsabilità reciproca tra l'Istituto Comprensivo STROFFOLINI di Casapulla, rappresentato dal dirigente scolastico p.t. Mariachiara MENDITTO e le famiglie degli alunni iscritti circa le misure organizzative, igienico sanitarie e i comportamenti individuali volti al contenimento della diffusione del contagio da Covid-19

A.S. 2020/2021

I genitori/esercenti potestà genitoriali/tutori

VISTO l'Art. 3 del DPR 235/2007;



Ministero della pubblica istruzione
Dipartimento per l'Istruzione -
Direzione Generale per gli affari
Internazionali – Ufficio V



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
“G. STROFFOLINI”**

con **Sezione ad Indirizzo Musicale**
Via Rimembranza, 33 – 81020 CASAPULLA (CE)
Cod. Mecc. CEIC82800V – Cod. Fisc.94007130613
[e-mail: ceic82800v@istruzione.it](mailto:ceic82800v@istruzione.it)
ceic82800v@pec.istruzione.it
Sito Internet: www.istitutostroffolini.edu.it
Tel 0823/467754
Distretto Scolastico n°16- Ambito 10



VISTE le Linee Guida del Ministero dell'Istruzione in materia di ripresa delle attività didattiche post-emergenza Covid 19;

VISTO il Piano Scuola adottato con D.M. n 39 del 26/06/2020;

VISTA la Legge n. 77 del 17/07/2020 di conversione del D.L. n. 34 del 19/05/2020;

VISTO il Documento di indirizzo e orientamento per la ripresa delle attività in presenza dei servizi educativi e della scuola dell'infanzia allegato al D.M. n. 80 del 03/08/2020;

VISTO il Protocollo di intesa tra MI e OO.SS. del 06/08/2020;

VISTE le Linee guida sulla DDI allegate al D.M. n. 89 del 07/08/2020;

VISTO il Protocollo d'intesa per garantire la ripresa delle attività in presenza dei servizi educativi e delle scuole dell'infanzia, nel rispetto delle regole di sicurezza per il contenimento della diffusione del Covid-19;

VISTO il Rapporto ISS COVID-19 n. 58/2020

Consapevoli di tutte le conseguenze civili e penali previste in caso di dichiarazioni mendaci

**SOTTOSCRIVONO IL SEGUENTE PATTO DI CORRESPONSABILITA' INERENTE IL
COMPORTAMENTO DA ADOTTARE PER IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE
DEL VIRUS COVID-19 per il proprio Figlio/a iscritto/a presso l'I.C. STROFFOLINI DI
CASAPULLA**

La scuola si impegna:

- Ad adottare tutte le misure di prevenzione e di protezione volte al contenimento del rischio di contagio previste dalle vigenti normative, nonché le misure di gestione di eventuali casi COVID-19 o sospetti in modo da limitare, per quanto possibile, la diffusione dell'infezione;
- A fornire puntuale informazione rispetto ad ogni dispositivo organizzativo e igienico sanitario adottato per contenere la diffusione del contagio da Covid-19 e comunicare eventuali modifiche o integrazioni delle disposizioni;
- A predisporre adeguata formazione del personale formato sulle procedure igienico sanitarie di contrasto alla diffusione del contagio;
- Ad attenersi rigorosamente e scrupolosamente, nel caso di accertata infezione da Covid-19 da parte di un bambino o adulto frequentante l'istituto, a ogni disposizione dell'autorità sanitaria locale;



Ministero della pubblica istruzione
Dipartimento per l'Istruzione -
Direzione Generale per gli affari
Internazionali – Ufficio V



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “G. STROFFOLINI”

con **Sezione ad Indirizzo Musicale**
Via Rimembranza, 33 – 81020 CASAPULLA (CE)
Cod. Mecc. CEIC82800V – Cod. Fisc.94007130613
e-mail: ceic82800v@istruzione.it
ceic82800v@pec.istruzione.it
Sito Internet: www.istitutostroffolini.edu.it
Tel 0823/467754
Distretto Scolastico n°16- Ambito 10



- A non promuovere attività che comportino il contatto tra diversi gruppi, anche piccoli, di alunni impegnati in varie attività;
- Ad operare scelte didattiche flessibili che tengano conto delle diverse situazioni familiari e individuali, soprattutto nel caso di alunni con Bisogni Educativi Speciali;
- Ad operare in una fascia oraria definita, così da aiutare alunni e famiglie a distinguere il tempo del lavoro da quello familiare;
- A prevedere la DAD nel caso di nuove situazioni di lockdown o necessità di D.D.I.;
- A prevedere segnalazioni di percorso all'interno degli edifici scolastici;
- A prevedere più punti di ingresso e di uscita.

La famiglia, relativamente alla normativa Covid:

- Dichiarare di prendere visione del Piano di rientro a scuola dell'Istituto e di tutte le disposizioni preventive per la sicurezza e per il contenimento del Covid-19 con particolare riferimento alle disposizioni per gli accessi e le uscite dalla struttura;
- Dichiarare che il figlio/a, convivente all'interno del nucleo familiare, non è sottoposto alla misura della quarantena ovvero che non è risultato positivo al COVID-19 e di informare immediatamente il Referente Covid del plesso di eventuali variazioni alle dichiarazioni;
- Si impegna a prendere conoscenza delle misure di contenimento del contagio vigenti alla data odierna e pubblicate dall'Istituto e di informarsi costantemente sulle iniziative intraprese dalla scuola in materia attraverso il sito web ufficiale www.istitutostroffolini.edu.it;
- **E' consapevole che non deve assolutamente mandare a scuola i figli che abbiano febbre (temperatura corporea al di sopra di 37,5°C), mal di gola, tosse, congestione nasale, congiuntivite, perdita dell'olfatto o del gusto, problemi intestinali. In tali situazioni ha il dovere di informare tempestivamente il pediatra;**
- **E' consapevole che non deve assolutamente mandare a scuola i figli se negli ultimi 14 giorni sono entrati in contatto con malati di COVID o con persone in isolamento precauzionale;**
- Dichiarare di essere consapevole ed accettare che il proprio figlio/a possa essere sottoposto a misurazione della febbre, con termometro senza contatto prima dell'accesso all'istituto e che, in caso di febbre pari o superiore ai 37,5° lo stesso non potrà essere ammesso e rimarrà sotto la sua responsabilità;
- Dichiarare di essere consapevole ed accettare che, in caso di insorgenza di febbre pari o superiore a 37,5° o di altra sintomatologia riferibile al COVID, il personale scolastico provvederà all'isolamento immediato del minore e ad attivare le procedure previste;
- E' consapevole che qualora il proprio figlio/a si senta male a scuola rivelando i sintomi sopradetti, sarà immediatamente isolato, secondo le indicazioni del protocollo di sicurezza emanate dal Ministero e dal Comitato Tecnico Scientifico. La famiglia sarà immediatamente



Ministero della pubblica istruzione
Dipartimento per l'Istruzione -
Direzione Generale per gli affari
Internazionali – Ufficio V



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “G. STROFFOLINI”

con **Sezione ad Indirizzo Musicale**
Via Rimembranza, 33 – 81020 CASAPULLA (CE)
Cod. Mecc. CEIC82800V – Cod. Fisc.94007130613
[e-mail: ceic82800v@istruzione.it](mailto:ceic82800v@istruzione.it)
ceic82800v@pec.istruzione.it
Sito Internet: www.istitutostroffolini.edu.it
Tel 0823/467754
Distretto Scolastico n°16- Ambito 10



avvisata ed è tenuta al prelievo del minore nel più breve tempo possibile. A tale scopo, è indispensabile garantire la costante reperibilità di un familiare o di un delegato, durante l'orario scolastico;

- Si impegna a recarsi immediatamente a scuola e riprendere il proprio figlio in caso di manifestazione improvvisa di sintomatologia riferibile a COVID-19, garantendo una costante reperibilità di un familiare o di un incaricato, durante l'orario scolastico;
- Dichiaro di essere consapevole ed accettare che, in caso di positività, il/la proprio/a figlio/a non potrà essere riammesso alle attività scolastiche fino ad avvenuta e piena guarigione, certificata secondo i protocolli previsti;
- Dichiaro di condividere e sostenere le indicazioni della Scuola, in un clima di positiva collaborazione, al fine di garantire lo svolgimento in sicurezza di tutte le attività scolastiche;
- Si impegna a contribuire allo sviluppo dell'autonomia personale e del senso di responsabilità del proprio figlio e a promuovere i comportamenti corretti nei confronti delle misure adottate in qualsiasi ambito per prevenire e contrastare la diffusione del virus;
- Si impegna a provvedere ad una costante azione educativa sui minori affinché evitino assembramenti, rispettino le distanze di sicurezza, facciano uso corretto della mascherina nelle situazioni previste, lavino accuratamente le mani seguendo le istruzioni per il corretto lavaggio e/o facciano uso del gel, starnutiscano in fazzoletti di carta usa e getta (di cui devono essere dotati dalla famiglia), evitino di toccare con le mani bocca, naso e occhi;
- Si impegna ad educare ad un comportamento di massima precauzione circa il rischio di contagio, anche al di fuori delle attività scolastiche;
- Si impegna a non far portare dai propri figli a scuola giochi da casa che potrebbero essere condivisi con altri alunni, ma solo il materiale didattico ordinario;
- Si impegna a non far giungere cibi dall'esterno, per feste o comunque da distribuire ad altri alunni, anche se consegnati dagli stessi genitori che non possono accedere all'edificio se non previa convocazione;
- Si impegna ad attivarsi affinché il/la proprio/a figlio/a sia provvisto di una borraccia personale da cui poter bere e non condivide bottiglie e bicchieri con i compagni;
- Si impegna a dare indicazioni al/la proprio/a figlio/a di non lasciare materiale personale a scuola, se non strettamente necessario, e di non lasciare materiale personale sotto il proprio banco, in particolare fazzoletti di carta usati, per consentire la pulizia e l'igienizzazione quotidiana degli ambienti scolastici;
- Si impegna ad accedere alla segreteria solo previo appuntamento;



Ministero della pubblica istruzione
Dipartimento per l'Istruzione -
Direzione Generale per gli affari
Internazionali – Ufficio V



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “G. STROFFOLINI”

con **Sezione ad Indirizzo Musicale**
Via Rimembranza, 33 – 81020 CASAPULLA (CE)
Cod. Mecc. CEIC82800V – Cod. Fisc.94007130613
e-mail: ceic82800v@istruzione.it
ceic82800v@pec.istruzione.it
Sito Internet: www.istitutostroffolini.edu.it
Tel 0823/467754
Distretto Scolastico n°16- Ambito 10



- Si impegna a non recarsi a scuola per motivi che non siano gravi. In caso di dimenticanza di materiale scolastico o altri effetti personali i bambini e i ragazzi dovranno farne a meno;
- Si impegna a rispettare rigorosamente gli orari indicati per l'entrata e l'uscita;
- Si impegna ad effettuare i colloqui con i docenti a distanza, in videoconferenza, previo appuntamento;

- E' consapevole che l'accesso ai locali della scuola è consentito ad un solo genitore (o un suo delegato) munito di mascherina. Si impegna a mantenere la distanza interpersonale di almeno un metro e a non sostare all'interno dell'edificio scolastico;
- Si impegna a far frequentare l'intero orario scolastico evitando di ricorrere a permessi x uscite anticipate se non per gravi e documentati motivi;
- Nel caso di DAD si impegna a consultare frequentemente il sito dell'Istituto e la Bacheca del Registro elettronico per visionare le comunicazioni della Scuola;
- Nel caso di DAD si impegna a stimolare l'alunno alla partecipazione il più possibile autonoma e responsabile alle attività di didattica a distanza e allo svolgimento dei compiti assegnati rispettando le scadenze, vigilare affinché i contenuti delle lezioni non vengano utilizzati in modo improprio, controllare che siano rispettate tutte le norme vigenti a difesa della privacy;
- Per la scuola dell'infanzia è consapevole che l'accesso ai locali della scuola non è più consentito nel periodo di inserimento;
- Si impegna a prendere visione e far propri i suggerimenti nelle “**INDICAZIONI DI SICUREZZA**” **allegate** per favorire un clima d'aula sereno e in sicurezza per gli alunni.

La bambina/il bambino e l'alunna/l'alunno, compatibilmente con l'età, si impegna a:

- Prendere coscienza delle semplici regole per prevenire e contrastare la diffusione del COVID-19 suggerite dalla segnaletica, dagli insegnanti, dal personale collaboratore scolastico e applicarle costantemente;
- Prendere visione, rispettare puntualmente e promuovere il rispetto tra le compagne e i compagni di scuola di tutte le norme previste dalla documentazione di Istituto relativa alle misure di prevenzione e contrasto alla diffusione del virus;
- Avvisare tempestivamente i docenti in caso di insorgenza, durante l'orario scolastico, di sintomi riferibili al COVID-19, per permettere l'attuazione del protocollo di sicurezza e scongiurare il pericolo di contagio di massa;



Ministero della pubblica istruzione
Dipartimento per l'Istruzione -
Direzione Generale per gli affari
Internazionali – Ufficio V



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
“G. STROFFOLINI”**

con Sezione ad Indirizzo Musicale
Via Rimembranza, 33 – 81020 CASAPULLA (CE)
Cod. Mecc. CEIC82800V – Cod. Fisc.94007130613
[e-mail: ceic82800v@istruzione.it](mailto:ceic82800v@istruzione.it)
ceic82800v@pec.istruzione.it
Sito Internet: www.istitutostroffolini.edu.it
Tel 0823/467754
Distretto Scolastico n°16- Ambito 10



- Collaborare attivamente e responsabilmente con gli insegnanti, gli altri operatori scolastici, le compagne e i compagni di scuola, nell’ambito delle attività didattiche in presenza e a distanza;
- Utilizzare correttamente le piattaforme digitali nella didattica a distanza come da Regolamento d'Istituto, in particolare rispettando gli orari delle lezioni, servendosi degli strumenti digitali in maniera consona, rispettando i compagni e i docenti presenti sulla piattaforma, tenendo costantemente accesa la videocamera.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Mariachiara MENDITTO

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi
dell’art. 3, comma 2 del decreto legislativo n. 39/1993

La firma del presente patto impegna le parti a rispettarlo in buona fede. Dal punto di vista giuridico, non libera i soggetti che lo sottoscrivono da eventuali responsabilità in caso di mancato rispetto delle normative relativo al contenimento dell’epidemia Covid-19, dalle

normative ordinarie sulla sicurezza sui luoghi di lavoro e delle linee guidanzionali.

PARTE DA STACCARE E DA RESTITUIRE ALLA SEGRETERIA ENTRO IL 24/09/2020

– Inviare la ricevuta a mezzo mail all’indirizzo ceic82800v@istruzione.it

Oppure farla consegnare dall’alunno al docente di classe il 24/09/2020

I sottoscritti _____ e _____ genitori/tutori/affidatari
dell’alunno/a _____ della Sez./classe _____ scuola infanzia/primaria/SSI
dichiarano di aver ricevuto e firmato il documento **“INTEGRAZIONE AL PATTO DI
CORRESPONSABILITÀ DI ISTITUTO PER EMERGENZA COVID-19”**

Casapulla, _____

Firma di entrambi i genitori/tutori/affidatari

.....
.....



Ministero della pubblica istruzione
Dipartimento per l'Istruzione -
Direzione Generale per gli affari
Internazionali – Ufficio V



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “G. STROFFOLINI”

con **Sezione ad Indirizzo Musicale**
Via Rimembranza, 33 – 81020 CASAPULLA (CE)
Cod. Mecc. CEIC82800V – Cod. Fisc.94007130613
e-mail: ceic82800v@istruzione.it
ceic82800v@pec.istruzione.it
Sito Internet: www.istitutostroffolini.edu.it
Tel 0823/467754
Distretto Scolastico n°16- Ambito 10



NOTA: La dichiarazione non è soggetta ad autentica di firma e deve essere sottoscritta dall'interessato in presenza del dipendente addetto a ricevere la documentazione ovvero sottoscritta ed inviata, unitamente a copia fotostatica non autenticata di un documento d'identità del dichiarante (Art. 38 del D.P.R. n.445/2000).

IN CASO DI GENITORE UNICO

Il/la sottoscritt _____, data l'impossibilità di ottenere la firma congiunta di entrambi i genitori, consapevole delle conseguenze amministrative e penali per chi rilasci dichiarazioni non corrispondenti a verità ai sensi del DPR 445/200, dichiara di aver firmato in ottemperanza delle disposizioni sulla responsabilità genitoriale di cui agli art. 316, 337 ter e 337 quarter del codice civile, che richiedono il consenso di entrambi i genitori.

Casapulla, _____

Firma del genitore _____

ALLEGATO-“INDICAZIONI DI SICUREZZA”

- Controlla tua figlia o tuo figlio ogni mattina per verificare il suo stato di salute. Se ha una temperatura di 37,5 gradi o superiore o se non è in buona salute, **non può andare a scuola**.
- Se ha avuto contatto con un caso COVID-19, **non può andare a scuola**. Segui con scrupolo le indicazioni della Sanità sulla quarantena.
- Se non lo hai già fatto, informa la scuola su quali persone contattare in caso tua figlia o tuo figlio non si senta bene a scuola: nomi, cognomi telefoni fissi o cellulari, luoghi di lavoro, ogni ulteriore informazione utile a rendere celere il contatto.
- A casa, pratica e fai praticare le corrette tecniche di lavaggio delle mani, soprattutto prima e dopo aver mangiato, starnutito, tossito, prima di regolare la mascherina e spiega a tua figlia o tuo figlio perché è importante la corretta igiene. Se si tratta di una bambina o un bambino, rendilo divertente.
- Procura a tua figlia o tuo figlio una borraccia con acqua e scrivici nome e cognome.



Ministero della pubblica istruzione
Dipartimento per l'Istruzione -
Direzione Generale per gli affari
Internazionali – Ufficio V



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE “G. STROFFOLINI”

con **Sezione ad Indirizzo Musicale**
Via Rimembranza, 33 – 81020 CASAPULLA (CE)
Cod. Mecc. CEIC82800V – Cod. Fisc.94007130613
[e-mail: ceic82800v@istruzione.it](mailto:ceic82800v@istruzione.it)
ceic82800v@pec.istruzione.it
Sito Internet: www.istitutostroffolini.edu.it
Tel 0823/467754
Distretto Scolastico n°16- Ambito 10



- Sviluppa le routine quotidiane prima e dopo la scuola, ad esempio stabilendo con esattezza le cose da mettere nello zaino per la scuola al mattino (come disinfettante personale per le mani e una mascherina in più) e le cose da fare quando si torna a casa (lavarsi le mani immediatamente, dove riporre la mascherina a seconda che sia monouso o lavabile; ...)
- Parla con tuo figlio delle precauzioni da prendere a scuola:
 - Lavare e disinfettare le mani più spesso.
 - Mantenere la distanza fisica dagli altri studenti.
 - Indossare la mascherina.
 - NON condividere oggetti con altri studenti, tra cui bottiglie d'acqua, dispositivi, strumenti di scrittura, libri, penne, matite, gomme ...
- Informati su come la scuola comunicherà alle famiglie un eventuale caso di contagio da COVID-19 e sulle regole che in questi casi verranno seguite.
- Tieni a casa una scorta di mascherine per poterle cambiare ogni volta che sia necessario. Fornisci a tua figlia o tuo figlio un kit con salviettine igienizzanti per il banco, gel per le mani e una mascherina di ricambio nello zaino, chiusa in un contenitore. Se fornisci mascherine riutilizzabili, fornisci anche un sacchetto di plastica dentro cui riporre quella usata per portarla a casa per essere lavata o buttata nell'apposito cestino a scuola, se non lavabile.
- Se usi mascherine di cotone riutilizzabili, esse devono:
 - Essere riconoscibili, coprire naso e bocca e l'inizio delle guance ed essere fissate con lacci alle orecchie
 - avere almeno due strati di tessuto
 - consentire la respirazione
 - assicurati che sappia che non deve appoggiare la mascherina su qualsiasi superficie, né sporcarla.
- Spiega a tua figlia o tuo figlio che a scuola potrebbe incontrare dei compagni che non possono mettere la mascherina. Di conseguenza lei o lui deve mantenere la distanza di sicurezza, deve tenere la mascherina e seguire le indicazioni degli insegnanti.
- Se hai una bambina o un bambino piccolo, preparalo al fatto che la scuola avrà un aspetto diverso (ad es. banchi distanti tra loro, insegnanti che mantengono le distanze fisiche, possibilità di stare in classe a pranzo).
- Spiega a tua figlia o tuo figlio che a scuola dovrà seguire scrupolosamente i percorsi indicati e tenere sempre la distanza di almeno un metro.



Ministero della pubblica istruzione
Dipartimento per l'Istruzione -
Direzione Generale per gli affari
Internazionali – Ufficio V



**ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
“G. STROFFOLINI”**

con Sezione ad Indirizzo Musicale
Via Rimembranza, 33 – 81020 CASAPULLA (CE)
Cod. Mecc. CEIC82800V – Cod. Fisc.94007130613
[e-mail: ceic82800v@istruzione.it](mailto:ceic82800v@istruzione.it)
ceic82800v@pec.istruzione.it
Sito Internet: www.istitutostroffolini.edu.it
Tel 0823/467754
Distretto Scolastico n°16- Ambito 10



- Dopo il rientro a scuola informati su come vanno le cose e sulle interazioni con compagni di classe e insegnanti. Aiutalo ad elaborare eventuali disagi; se ti segnala comportamenti non adeguati da parte di altri allievi, parlane subito con gli insegnanti e con il Dirigente Scolastico.
- Fai attenzione a cambiamenti nel comportamento come eccessivo pianto o irritazione, eccessiva preoccupazione o tristezza, cattive abitudini alimentari o del sonno, difficoltà di concentrazione, che possono essere segni di stress e ansia. Però attenzione a non essere tu a trasmettere stress e ansia o preoccupazioni oltre misura.
- Partecipa alle riunioni scolastiche in videoconferenza e prendi visione delle comunicazioni anche se a distanza; essere informato e connesso può ridurre i tuoi sentimenti di ansia e offrirti un modo per esprimere e razionalizzare eventuali tue preoccupazioni.